



роятность заболеть раком грудной железы. Опасно пить пиво матери, вскармливающей грудного ребенка. У малыша возможны эпилептические судороги, а со временем может возникнуть и эпилепсия. При приеме спиртных напитков во время беременности возможно формирование у будущего ребенка генетически запрограммированной наследственной склонности к алкоголизму. Следует помнить, что при злоупотреблении пивом раньше или позже, в зависимости от индивидуальных особенностей и выносливости организма, нарушается также и половое влечение.

НА ЧТО СЛЕДУЕТ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ

■ Стереотипное употребление алкоголя с целью справиться с повседневными трудностями и заботами.

■ Ссоры с членами семьи по поводу выпивки.

■ Заниженная самооценка, плохое отношение к себе.

■ Поиск оправдания продолжающемуся пьянству.

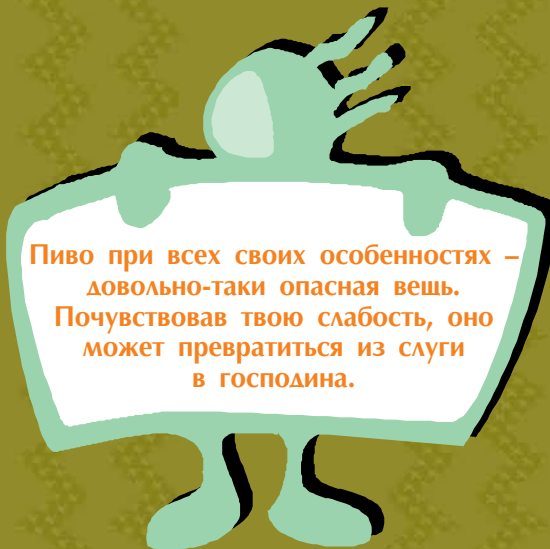
■ Твердое решение бросить пить или пить меньше, непременно нарушаемое.

■ Провалы в памяти: пьющий человек не может вспомнить, что происходило, когда он пил.

■ Просьба к членам семьи или друзьям скрыть факты выпивки.



ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ!



Пиво при всех своих особенностях – довольно-таки опасная вещь. Почувствовав твою слабость, оно может превратиться из слуги в господина.

Контактные адреса и телефоны, обратившись по которым, Вы можете получить ответы на интересующие Вас вопросы и помощь специалиста

ГБУЗ «Тверской областной клинический наркологический диспансер»:

г. Тверь, ул. Королева, д. 10.

Тел.: 51-52-80, 51-52-38, 72-13-80, 51-59-01, 50-44-44

ГБУЗ «ТОКНД», отделение медико-психологической помощи для детей и подростков

г. Тверь, Перекопский переулок, д. 13.

Тел. 555-195

ГБУЗ «ТОКНД», стационар

г. Тверь, Королева, д. 10

Тел.: 51-66-23, 51-59-01

Телефон поддержки 559-590

E-mail: tverond@mail.ru

Сайт: tverond.ru

Код города 8 (4822)

Средства для издания данной печатной продукции выделены в рамках реализации долгосрочной целевой программы «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотическими средствами, психотропными веществами и их незаконному обороту в Тверской области на 2010–2012 годы».

ПИВО



И ЗДОРОВЬЕ



Пиво – это алкогольный напиток, образующийся в процессе брожения, содержит большое количество соединений, поступающих в него из растительного сырья. Основными компонентами пива являются вода, углеводы, этиловый спирт и азотсодержащие вещества.

Любой спиртосодержащий продукт, попавший в организм в определенном количестве, вызывает состояние опьянения. Пиво в общественном мнении – почти не алкоголь. Но его употребление таит в себе большую опасность – развитие алкоголизма.

Зависимость от пива развивается вкрадчиво и коварно. Пиво – это облегченный способ общения к алкоголю. Сначала человек может «просто пить пиво», затем его эпизодическое употребление постепенно сменяется систематическим распитием крепких алкогольных напитков.

Люди, пьющие пиво, долгое время не обращаются за помощью и попадают в руки специалистов, находясь уже в тяжелом состоянии. В этом беда кажущейся безвредности пива.

Бороться с влечением к пиву довольно сложно. Конечно, скорость возникновения и развития болезни у разных людей может быть различной. Это зависит от массы причин: от наследственности до климатических условий, в которых живет человек. Риск увеличивается при раннем (младше 18 лет) начале алкоголизации, при систематическом употреблении, при привычке к употреблению большого количества пива.

Пиво, наряду с виноградным вином, относится к числу наиболее древних и наиболее сложных по составу алкогольных напитков. Некогда оно



входило в арсенал средств народной медицины. Однако современный напиток по своему составу, вкусу, цвету, консистенции и по особенностям биологического действия весьма существенно отличается от пива, потреблявшегося населением в прежние времена.

УПОТРЕБЛЕНИЕ ПИВА ВЫЗЫВАЕТ ИЗМЕНЕНИЯ ВО ВСЕМ ОРГАНИЗМЕ

Сердечно-сосудистая система

За счет содержащейся в пиве углекислоты оно быстрее всасывается в организм и переполняет кровеносное русло. При большом количестве выпитого возникает варикозное расширение вен и расширение границ сердца. Рентгенологи называют это явление синдромом «пивного сердца» или синдромом «капронового чулка». Употребление пива увеличивает вероятность развития болезней сердца и обуславливает более высокий уровень артериального давления.



Пищеварительная система, почки, печень

При злоупотреблении пивом нарушается обмен веществ в печени, страдают почки, избыточное поступление калия и воды резко увеличивает образование мочи и усиливает выделение почками натрия и хлора, приводя к потере необходимых организму минеральных веществ. Нарушаются функции



печени и ее способность разрушать эстроген (женский половой гормон), что в свою очередь влияет на репродуктивную систему человека, отвечающую за деторождение.

Горькие вещества, поступающие в пиво из хмеля и придающие напитку специфический горьковатый привкус, подразделяются на мало- и высокосмолистые. Согласно материалам ВОЗ, смолы хмеля повышают риск развития рака толстой кишки при злоупотреблении именно пивом. Они оказывают стимулирующее действие на секрецию желудочного сока, вызывая у людей с повышенной чувствительностью к действию стимуляторов желудочной секреции неприятные ощущения в области желудка. Помимо этого, горькие вещества пива, наряду с другими экстрактивными веществами хмеля, относятся к категории психоактивных соединений, оказывая седативное, снотворное, а в больших дозах и галлюциногенное действие.



Злоупотребление пивом увеличивает риск развития злокачественных образований в нижних отделах мочевыводящих путей.

Репродуктивная система

При злоупотреблении пивом наблюдается жировое перерождение семенных канальцев и разрастание соединительной ткани в паренхиме яичек. Из-за нарушенной способности печени разрушать эстроген в организме начинают накапливаться женские половые гормоны. У мужчин становится шире таз, разрастаются грудные железы, возможно развитие злокачественной опухоли грудной железы. У женщин наблюдаются расстройства регулярности менструального цикла, пропорционально выпитому пиву растет ве-

